

4 Schritte, um Schmerzen und Beschwerden zu beschreiben

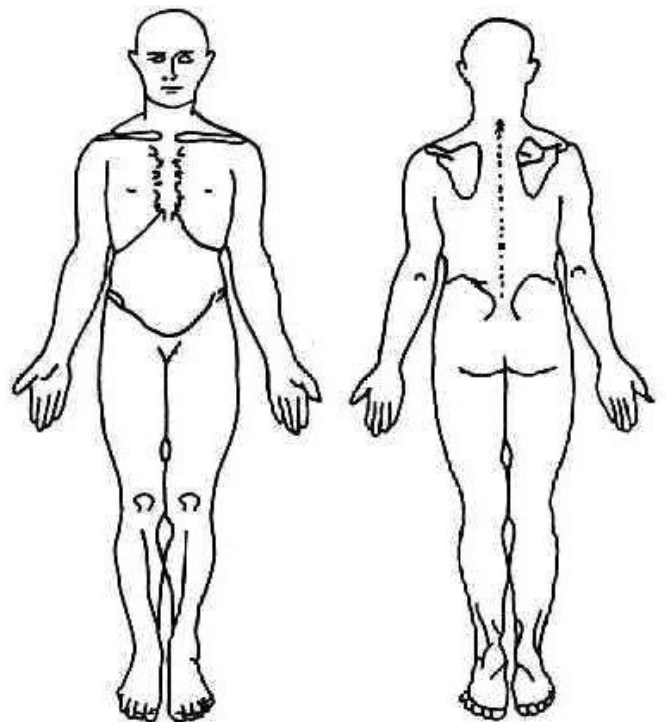
1. Was ist Ihr Hauptproblem?

2. Wann haben die Beschwerden begonnen?

3. Welche Symptome gibt es?

Symptombereiche, Qualität (brennend, stechend,...), 10-Punkte-Skala („0“ kein Schmerz - „10“ schlimmster Schmerz)

4. Der 24 Stunden-Verlauf der Beschwerden:



Was lindert die Beschwerden?

Was verschlimmert die Beschwerden?

Müssen Sie Aktivitäten abbrechen? (z.B. Haare föhnen, sitzen, etc.)